



CHAVANA  
— SPA —



Open 9 am to 10 pm

DoubleTree by Hilton Moscow- Marina

## **Chavana Spa opens up a whole new world of Balinese spa experiences.**

We aim to harness the energy of the Balinese spirit to provide a fresh, friendly and comfortable spa encounter.

A visit to Chavana Spa will leave you feeling more relaxed, more radiant and full of youthful energy. All inspiration for Chavana Spa flows from the beautiful freshness of a Balinese garden in spring time.

An exclusive range of beauty treatments and products by Comfort Zone and St. Barth, incorporates a balanced selection of active, innovative and high-tech ingredients, to offer the best of nature with the most innovative research from the world of science.

For a finishing touch, the salon at Chavana Spa offers top to toe services; nails, hair and waxing to complement the overall Spa experience. Natural and spa-themed ranges of products are carefully selected for the salon, to allow a truly unique experience.

If you wish to take the feeling home or continue the results of your treatment, we welcome you to visit our boutique to view the beautiful range of spa products and accessories – a wonderful way to remember your visit and great gift ideas for friends and family.

## **Chavana Indulgence**

*2 hrs 35 mins Rub 15 000 | Rub 18 000\**

Immerse yourself in an unforgettable spa experience with this exquisite package. Citrus Footbath ~ Herbal Steam ~ Hibiscus Body Scrub ~ Hydrobath ~ Chavana Massage ~ Foot Massage ~ [comfort zone] Refresher Facial.

## **Journey of the Senses**

*2 hrs 25 mins Rub 13 500 | Rub 15 000\**

Immerse yourself in an unforgettable journey of the senses. Citrus Footbath ~ Choice of Hydrobath or Herbal Steam ~ Uplifting Body Wash and Choice of Botanical Body Polish ~ Traditional Balinese Massage ~ [comfort zone] Refresher Facial.

## **Perfect Harmony (for two persons)**

*1 hr 25 mins Rub 15 000 | Rub 18 000\**

Experience side-by-side the revitalising benefits of a bath and massage to renew energy flow and provide you a greater overall sense of well-being.

Citrus Footbath ~ Choice of Hydrobath or Herbal Steam ~ Traditional Balinese Massage ~ Relaxation Time with Seasonal Fruit Platter and Tea Selection.

## **East Meets West**

*With choice of 1-hour Facial 1 hr 55 mins Rub 10 000 | Rub 12 000\**

*With choice of 50-min Massage 1 hr 45 mins Rub 10 000 | Rub 12 000\**

Indulge your senses. Our selection of Asian detoxifying body wrap combined with dry floatation and your choice of anti-aging facial or body massage that will leave you renewed, revitalised and in a state of total bliss.

Citrus Footbath ~ Green Tea Body Wrap with Bain de Jouvence – Dry Float ~ Choice of [comfort zone] 1-hour Anti-Aging Facial or Choice of 50-minute Traditional Balinese Massage, Muscle Ease Massage or Asian Foot Massage.

## **Heaven & Earth**

*1 hr 25 mins Rub 7 500 | Rub 9 000\**

This treatment package begins with a Citrus Footbath, followed by the Traditional Balinese Massage to unwind and a choice of Foot Massage or [comfort zone] Refresher Facial to leave you glowing.

## **Chavana Massage**

*1 hr 20 mins Rub 11 000 | Rub 13 000\**

*50 mins Rub 7 500 | Rub 9 000\**

Chavana's signature massage is a fusion of global techniques performed by two therapists at the one time.

## **Muscle Ease Massage**

*1 hr 20 mins Rub 7 000 | Rub 8 000\**

*50 mins Rub 6 000 | Rub 7 000\**

A deep tissue massage that relaxes the tired muscles, easing muscular tension and stress related knots.

*\*Applicable on all weekends & holidays.*

## **Traditional Balinese Massage**

*1 hr 20 mins Rub 7 000 | Rub 8 000\**

*50 mins Rub 6 000 | Rub 7 000\**

Passed down through the generations this massage is designed to loosen tight muscles and improve energy flow through the body.

## **Warm Stone Massage**

*50 mins Rub 6 000 | Rub 7 000\**

A massage therapy that employs smooth warmed stones on the body to relax muscles and improve blood circulation.

## **Asian Foot Massage**

*50 mins Rub 5 500 | Rub 7 000\**

Inspired by a selection of different Asian massage styles, this combination of strokes stimulates circulation, relieves tired and painful feet.

## **Express Massage**

*30 mins Rub 3 500 | Rub 4 500\**

For those of you on a tight schedule, this short but effective massage focusing on the back, neck and shoulders will help to relieve tension and stress.

## **Signature Selection**

### **EndoSphères® Therapy**

*1 hr 15 mins*

*Rub 6 500*

An effective exposure of innovative and non-invasive procedure, based on micro vibration impact. Focused on cellulite control, body contouring, muscle toning and collagen pathway stimulation, with immediate visible results from the first session.

### **Face**

*Discover the elixir of youth with our selection of Comfort Zone high-performance facials, to achieve the best results and maintain healthy radiant skin.*

### **Urban Longevity**

*1 hr Rub 5 500 | Rub 6 500\**

Antidote based on plants for those who are coping from overwork, fatigue and the negative influence of urban lifestyle. Ideal for any gender and with stressed, tired or mature skin. A customizable system corrects the manifestation of stress on the skin, charges it with youthful energy, gives recovery and relaxation, makes you and your skin ready for a new day.

### **Hydramemory**

*1 hr Rub 5 500 | Rub 6 500\**

A deep hydrating treatment for face, neck and décolletage for profound moisture and silkiness. The hydrobalance of the skin is restored and the skin is beautifully luminous and toned with a fresh, youthful complexion.

*\*Applicable on all weekends & holidays.*

## **Purify**

### **Active Pureness**

*1 hr Rub 5 500 | Rub 6 500\**

An intensive and delicate treatment for deep cleansing to rebalance and normalise the skin, leaving it fresh and firm. Recommended for oily and impure skin for a luminous, smooth and uniform appearance. It purifies and regenerates the skin, rebalancing sebum and hydration levels.

### **Rebalance Remedy**

*1 hr Rub 5 500 | Rub 6 500\**

Soothes, renews and fortifies sensitive and fragile skin prone to redness, with its combination of special surfactant-free cleansing, gentle peeling action and the innovative Biphasic Oil Mask with Marula Oil and Hyaluronic Acid. It is suitable for sensitive skin prone to "flushing" (reddening caused by emotion, ambient temperature, ingestion of alcohol or spicy food, etc.) and erythema in the central features of the face (cheeks, nose, chin, forehead).

### **Recover Touch**

*1 hr Rub 5 500 | Rub 6 500\**

An anti-oxidant vitamin-rich treatment for face, neck and décolleté, suitable for dry, stressed and tired skin. Providing intense moisture, calming and relief from free radical damage, the skin is refreshed and soft.

## *Anti-Aging*

## **Lifting**

### **Sublime Skin Deluxe Lift**

*1 hr 30 mins Rub 7 500 | Rub 9 000\**

The ultimate anti-aging facial features an exclusive Archi-lift technology to resurface, redensify and lift. The active lift massage technique stimulates cellular regeneration, to renew, smooth and tone the skin whilst the efficacy of a double peel combined with vitamin C provides instant replumping effect. This is followed by an innovative biphasic peel-off mask to oxygenate skin cells and gives an instant firming effect. The result is an intensely nourished, illuminated and lifted skin.

### **Eye Supreme**

*30 mins Rub 2 000*

A specific treatment to rejuvenate the area around the eyes, abating unsightly swelling, dark circles and expression lines. Deep nourishment and protection against free radicals.

*\*Applicable on all weekends & holidays.*

## Body Treatments

Offering an exclusive range of Comfort Zone and St. Barth body treatments, each one designed and tailored specifically to ensure you experience the best physical and therapeutic benefits depending on your needs.

### **Tranquility Royal Ritual** *2 hrs Rub 9 000 | Rub 10 000\**

Exclusive anti-stress nutrition treatment for face and body. A precious sensorial synergy of delicate textures, aromacological scents and the power of human touch for a unique experience to deeply relax the body and mind. Bestows a pleasant sensation of well-being, relaxation of tight muscles, improved circulation, profound hydration and tone.

Citrus Footbath ~ Nourishing Anti-Stress Facial ~ Aromasoul Body Scrub ~ Tranquility Massage.

### **Cocktail by St. Barth** *1 hr 30 mins Rub 9 000 | Rub 10 000\**

Begin with a footbath, followed by a pampering body mask; selecting your choice of fresh components and application of a fruit mask, whilst a relaxing head and foot massage helps stimulate and provide a feeling of lightness. This body treatment provides the skin with intensive lifting, toxin removal and moisture boost, resulting in finer and firmer skin. Finally, enjoy an aroma massage, leaving your skin silky smooth.

Citrus Footbath ~ Body Wrap with selection of Body Masks by St. Barth ~ Head Massage ~ Foot Massage ~ Aroma Massage with your choice of exclusive Body Lotion by St. Barth.

### **Reduce / Drain / Tonify**

#### **Body Strategist + Cellulite Remodeller**

*1 hr 30 mins Rub 7 500 | Rub 9 000\**

An intensive oxygenation and remineralisation treatment to encourage a draining and lipolytic effect and to contrast signs of edematous cellulite and "orange-peel" skin. Suitable for sensitive skin.

#### **Body Strategist + Bagni Di Montalcino**

*1 hr 30 mins Rub 7 500 | Rub 9 000\**

A rebalancing and detoxifying treatment with marine sediments to accelerate the body's metabolism, for purification and slimming effect. Deep remineralisation, firmed and smoothed tissues, improved circulation.

*\*Applicable on all weekends & holidays.*

**Softness by St. Barth** 1 hr 15 mins Rub 6 500 | Rub 7 000\*

A relaxing peeling massage based on natural fruit ferments of fresh papaya and Complex "Sea Sand" for velvety soft and smooth skin. The ideal preparation for an especially long-lasting and even tan. It will provide skin with nourishment, regeneration and tonus restoration.

Citrus Footbath ~ Body Peeling with Coconut Oil and Papaya by St. Barth ~ Aroma Massage with your choice of exclusive Body Lotion by St. Barth.

**Aromasoul Ritual Scrub** 1 hr 15 mins Rub 6 500 | Rub 7 000\*

A unique renewing scrub ritual for smooth, soft skin, enhanced with your chosen essential oil blend, ensuring nourishment and radiance for your skin. An ideal complement to the aromasoul ritual massage, which draws inspiration from the ancient traditions of the Oriental, Mediterranean, Indian and Arabian cultures.

Citrus Footbath ~ Aromasoul Ritual Scrub ~ Relaxing Massage.

**Add-On for Body Treatments**

**Bain de Jouvence - Dry Float**

20 mins Rub 1 500

A perfect complement for your choice of body wrap. The floating sensation has a calming effect on both body and mind, whilst the heat boosts circulation and opens the pores, optimising the effects of your selected body wrap. Experience absolute peace and harmony, whilst feeling rejuvenated after your treatment.

**The Salon**

*The salon at Chavana Spa offers a range of nail, hair and waxing services, ensuring top to toe pampering for all clients.*

**Davines** hair treatments use the best products, giving attention and respect to environment, using best natural ingredients of high quality and applying scientific approach to guarantee safe usage. Products are designed to keep the natural beauty of hair and restore the health of problem hair and scalp.

**Colour Space**

**Mask with Vibrachrom**

Mask Colour allows the individual to wear pure colours, representing it in all its aspects and light effects.

Long hair

Rub 4 700

Medium length hair

Rub 3 700

Short hair

Rub 2 700

*\*Applicable on all weekends & holidays.*

## **Finest Pigments**

This is a delicate coloring system and biolamination on natural dyes that does not contain ammonia and is used without an activator. A special line of dyes for direct dyeing of hair consists of 98% of natural ingredients.

Long hair	<i>Rub 5 000</i>
Medium length hair	<i>Rub 4 000</i>
Short hair	<i>Rub 3 000</i>

## **VIEW System for permanent coloring**

Thanks to its acidic pH, it reduces the risk of damage and brittle hair, protects its structure and guarantees exceptional shine. It enhances the shade of natural or bleached hair, refreshing the color along the length and ends, and also to mask the first gray hair (up to 50%).

Long hair	<i>Rub 4 000</i>
Medium length hair	<i>Rub 3 000</i>
Short hair	<i>Rub 2 000</i>

## **Blonding | Hair highlights**

A variety of professional tools for bleaching hair allows you to fully realize the master's creative idea and maintain healthy hair.

Long hair	<i>Rub 5 500</i>
Medium length hair	<i>Rub 4 500</i>
Short hair	<i>Rub 3 500</i>

## **Well-being Space**

*This is an oasis where rituals are created to relax and an innovative and customised approach to hair health. Includes hair drying.*

### **Your personal beauty recipe for hair**      *1 hr 15 mins*      *Rub 4 800*

We will create the unique recipe for your hair and scalp care made of natural ingredients. The hair treatment includes light hair blowing and relaxing head massage.

### **Detoxifying**      *1 hr*      *Rub 4 000*

Regeneration, renewal and revitalization of the scalp and hair. Performs the function of exfoliation and moisturises hair.

### **Replumping**      *1 hr*      *Rub 4 000*

Fills hair with active products enriched with antioxidant substances to hydrate and moisturise, restoring its elasticity. Hair is replumped, compact and smooth.



## Styling Space

*A distinctive collection of artistic tools developed to create endless shapes, textures and effects, adding versatility to any cut.*

**Cut, Wash and Blow Dry** Rub 3 500

### Wash and Blow Dry

Long hair Rub 3 000

Medium length hair Rub 2 500

Short hair Rub 2 300

### Hair Styling

Long hair Rub 4 600

Medium length hair Rub 3 800

Short hair Rub 3 200

**Men's Cut, Wash and Blow Dry** Rub 2 700

## Manicure & Pedicure

**Spa Pedicure** 1 hr 30 mins Rub 4 900

**Spa Manicure** 1 hr 15 mins Rub 3 900

A renewing and restoring anti-stress treatment for hands or feet based on natural ingredients - a great way to add pleasure to your busy life.

Cleansing ~ Exfoliation ~ Mask ~ Cuticle Pushing ~ Foot or Hand Massage ~ Nail Shaping ~ Colour.

**Pedicure Gel Polish** 1 hr 30 mins Rub 4 500

**Manicure Gel Polish** 1 hr 15 mins Rub 3 500

Cleansing ~ Removing Gel Polish ~ Cuticle Pushing ~ Foot or Hand Massage ~ Nail Shaping ~ Gel Polish.

**Pedicure** 1 hr 15 mins Rub 3 300

**Manicure** 1 hr Rub 2 200

Cleansing ~ Cuticle Pushing ~ Foot or Hand Massage ~ Nail Shaping ~ Colour.

*\* Select your preference of using classic or hardware technique for your nail service.*

**Express Pedicure** 30 mins Rub 2 000

**Express Manicure** 30 mins Rub 1 800

European/Unedged Cuticle Processing ~ Nail Shaping ~ Colour.

## **Supplementary Services**

Foot or Hand Spa treatment	30 mins	Rub 2 000
Gel Polish	30 mins	Rub 2 000
French Nail Polish	15 mins	Rub 800
Nail Colour Change	15 mins	Rub 500
Removing Gel Polish	20 mins	Rub 500

## **Waxing or Sugaring**

Brazilian Bikini	Rub 3 000
Bikini	Rub 2 200
Full Leg	Rub 2 200
Half Leg	Rub 1 700
Full Arm	Rub 1 500
Underarm	Rub 700
Face	Rub 700

## **Supplementary Services**

Eyebrow Shape and Tint	Rub 1 000
Eyebrow Tint or Eyelash Tint	Rub 600
Eyebrow Shape	Rub 600

## **Spa Basics**

### **Should I reserve my treatments?**

Yes, either phone or visit the spa to book a reservation at your earliest convenience so we may accommodate your schedule.

### **When should I arrive?**

Please arrive 15 minutes before the scheduled time to check-in and change.

### **What if I have special health considerations?**

Please notify our Spa Manager or Receptionist before booking your treatments if you have high blood pressure, allergies, other physical ailments or disabilities, or if you are pregnant. If you have any concern at all, let us know.

### **What if I'm late for my appointment?**

Arriving late will simply limit the time for your treatment, thus lessening its effectiveness and your pleasure. Your treatment will end on time so that the next guest is not delayed.

### **What facilities can I use if I have booked a treatment?\***

You may use the wet facilities, which includes hammam, sauna and swimming pool with compliments. A locker is provided for your personal effects with amenities for your convenience.

*Hotel guests have complimentary access to these facilities.*

**What do I wear during my treatment?**

You may wish to wear your own bikini or briefs, or we can provide you with hygienic disposable briefs. Choose what is most comfortable for you. Our therapists will always use draping techniques to respect your privacy.

**What about my valuables?**

We advise guests not to bring valuables to the Spa as we do not accept liability for loss.

**What if I need to cancel a spa reservation?**

The treatments you select are reserved especially for you. Guests will be charged 50% for treatments not cancelled six hours in advance.

**What about payment for spa services?**

You may charge spa services to your hotel bill. We accept all major credit cards.

*All prices are quoted in Rubbles and inclusive of VAT.*

\*\*For Salon guests, a 20% discount is extended for usage of wet facilities, including hammam, sauna and swimming pool. For more information, please contact the spa reception.



## **Chavana Spa приглашает Вас в удивительный мир Балийского Spa.**

Почувствуйте энергию древних Балийских традиций, совершив незабываемое путешествие в дружелюбную и комфортную атмосферу, специально созданную для Вас нашими специалистами.

Любой ритуал в Chavana Spa перенесёт Вас в мир благополучия и безмятежного спокойствия, и создаст идеальный баланс тела, разума и души. Всё своё вдохновение Chavana Spa черпает в прекрасной свежести весеннего Балийского сада.

Эксклюзивные средства и процедуры итальянского профессионального бренда Comfort Zone и St Barth объединяют в себе инновационные активные ингредиенты: лучшее из созданного природой в комбинации с передовыми научными исследованиями – для впечатляющих результатов.

Для завершающего штриха Вашего образа приглашаем Вас посетить Салон в Chavana Spa, который объединяет всю красоту линий, используя в своей практике лучшие экологически чистые продукты для ухода за волосами, руками и ногами.

Чтобы сохранить приятные воспоминания о нас, продлить эффект ухода или приобрести великолепный подарок для ваших друзей и родственников - Добро пожаловать в наш Бутик, где, специально для Вас, мы предлагаем полный ассортимент спа-продукции и аксессуаров.

## **Райское Наслаждение Chavana**

2 ч. 35 мин. 15 000 руб. | 18 000 руб.\*

Погрузитесь в роскошный мир СПА с помощью эксклюзивно подобранных процедур.

Цитрусовая ванна для ног ~ Скраб для тела Гибискус ~ Гидромассажная ванна и Травяная парная ~ Фирменный Chavana массаж ~ Массаж стоп ~ Освежающий уход за лицом от Comfort Zone.

## **Путешествие чувств**

2 ч. 25 мин. 13 500 руб. | 15 000 руб.\*

Незабываемое путешествие в мир чувственного ухода за кожей. Цитрусовая ванна для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Маска или Скраб для тела на Ваш выбор ~ Балийский массаж ~ Восстанавливающий уход за лицом от Comfort Zone.

## **Идеальная Гармония за двоих человек**

1 ч. 25 мин. 15 000 руб. | 18 000 руб.\*

Проведите время с Вашей половинкой. Сочетание специально подобранных процедур восстановит приток энергии, а расслабляющий массаж наполнит Вас чувством мира, любви и счастья. Цитрусовая ванна для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Балийский массаж ~ Чай и сезонные фрукты.

## **Свидание Востока и Запада**

*При выборе омолаживающего*

*ухода за лицом 1 час 1 ч. 55 мин. 10 000 руб. | 12 000 руб.\**

*При выборе Массажа 50 мин. 1 ч. 45 мин. 10 000 руб. | 12 000 руб.\**

Цитрусовая ванна для ног ~ Маска для тела Зелёный Чай ~ Флотация Bain de Jouvence ~ Омолаживающий уход за кожей лица 1 час от Comfort zone или Традиционный Балийский Массаж 50 мин. или Глубокий Интенсивный массаж 50 мин. или Рефлекторный Массаж Ног 50 мин.

## **Небо и Земля**

1 ч. 25 мин. 7 500 руб. | 9 000 руб.\*

Этот Ритуал начинается с Цитрусовой ванны для ног, и продолжается Традиционным Балийским Массажем, создавая ощущение полной релаксации. Завершение на Ваш выбор: Рефлекторный Массаж стоп или Восстанавливающий уход за кожей лица от Comfort Zone, придающий сияние.

*\*Применимо на все выходные и праздничные дни.*

## **Фирменный Chavana Массаж в четыре руки**

*1 ч. 20 мин. 11 000 руб. | 13 000 руб.\**

*50 мин. 7 500 руб. | 9 000 руб.\**

Уникальность фирменного Массаж заключается в сочетании наиболее эффективных, известных во всём мире, массажных техник и синхронной работе двух мастеров.

## **Глубокий Интенсивный Массаж**

*1 ч. 20 мин. 7 000 руб. | 8 000 руб.\**

*50 мин. 6 000 руб. | 7 000 руб.\**

Глубокая интенсивная проработка мышц и активизация лимфотока способствуют снятию мышечного напряжения и восстановлению жизненной энергии.

## **Традиционный Балийский Массаж**

*1 ч. 20 мин. 7 000 руб. | 8 000 руб.\**

*50 мин. 6 000 руб. | 7 000 руб.\**

Впитав в себя мудрость древних традиций, этот массаж расслабляет мышцы, снимает стресс и стимулирует поток энергии проходящей через ваше тело.

## **Массаж горячими камнями**

*50 мин. 6 000 руб. | 7 000 руб.\**

Направленное воздействие на активные точки руками и гладкими тёплыми камнями стимулирует кровообращение и позволяет достичь полного расслабления мышц.

## **Рефлекторный Массаж Ног**

*50 мин. 5 500 руб. | 7 000 руб.\**

Вобравший в себя разнообразные техники и вековые традиции, этот вид массажа восстановит энергетические потоки, снимет усталость и боль в ногах.

## **Экспресс Массаж**

*30 мин. 3 500 руб. | 4 500 руб.\**

Экспресс - массаж спины, шеи и плеч, за короткое время восстановит естественный баланс Вашего тела.

## **Фирменные ритуалы / Дополнительные возможности**

### **Эндосфератерапия**

*1ч. 15 мин. 6 500 руб.*

Эффективное воздействие инновационной не инвазивной процедуры, основанной на микровибрационной компрессии, направлено на борьбу с целлюлитом, моделирование контуров тела, повышение тонуса мышц, стимулирование выработки коллагена.

*\*Применимо на все выходные и праздничные дни.*

## **Уходы за лицом**

*Откройте для себя эликсир молодости с нашим выбором высокоэффективных косметических средств Comfort Zone для достижения наилучших результатов и поддержания здоровой сияющей кожи.*

### **Городское Долголетие**

*1 ч. 5 500 руб. | 6 500 руб.\**

Противоядие на основе растений от переутомления, усталости и негативного влияния городского образа жизни. Идеально для пребывающих в цейтноте клиентов любого пола со стрессированной, уставшей или зрелой кожей. Настраиваемая система корректирует проявления стресса на коже, заряжает её энергией молодости, дарит восстановление и отдых, делает Вас и Вашу кожу готовыми к новому дню.

### *Увлажнение*

#### **Глубокое Увлажнение**

*1 ч. 5 500 руб. | 6 500 руб.\**

Интенсивный уход разработан для глубокого увлажнения лица, шеи и декольте. Восстанавливает водный баланс, однородность, эластичность и сияние кожи, сохраняет молодость. Рекомендуются для любого типа кожи и возраста.

### *Очищение*

#### **Активное Очищение**

*1 ч. 5 500 руб. | 6 500 руб.\**

Интенсивный и в то же время деликатный уход, направленный на глубокое очищение. Рекомендуются для любых типов кожи, включая чувствительную, обезвоженную и зрелую.

### *Уход за чувствительной кожей*

#### **Remedy Инновационный уход**

*1 ч. 5 500 руб. | 6 500 руб.\**

Обновляющий, успокаивающий и восстанавливающий уход, безотдушек. Рекомендован для чувствительной, раздраженной и склонной к покраснениям кожи, за кожей с розацеа и предрасположенностью к телеангиоэктазии. Разглаживает и восстанавливает эпидермальный барьер. Экстренный уход, SOS-терапия для реактивной кожи.

### *Восстановление и питание*

#### **Восстановление и Антиоксидантная защита**

*1 ч. 5 500 руб. | 6 500 руб.\**

Восстанавливающий, питательный, мультивитаминовый, уход для лица, шеи и декольте для восстановления и антиоксидантной защиты кожи.

*Рекомендуется для всех типов кожи, особенно для уставшей, стрессированной и поврежденной кожи.*

*\*Применимо на все выходные и праздничные дни.*

## ANTI-AGE

### Лифтинг-уход

#### Делюкс Лифтинг

##### Deluxe Archi-Lift

1 ч. 30 мин. 7 500 руб. | 9 000 руб.\*

Интенсивная процедура лифтинга лица и шеи на основе инновационной двухфазной пластифицирующей маски и прогрессивного модульного пилинга. Уход, направлен на выравнивание микрорельефа кожи, восстановление тонуса и упругости, сокращения глубины морщин, в том числе и мимических, в результате сделает контур лица более чётким. Уход рекомендуется для коррекции возрастных признаков.

### Омолаживающий

#### Уход за Кожей Вокруг Глаз

30 мин. 2 000 руб

Мультиактивный омолаживающий уход за нежной кожей вокруг глаз. Заметно разглаживает мимические морщины, уменьшает отечность и темные круги.

## Уходы за телом

*Мы предлагаем Вам эксклюзивный выбор процедур для лица и тела от известных брендов Comfort Zone и St. Barth. Каждая спа программа уникальна и отвечает индивидуальным потребностям каждого гостя.*

### Спокойствие – Королевский Ритуал

2 ч. 9 000 руб. | 10 000 руб.\*

Уникальный, восстанавливающий анти-стресс ритуал для лица и тела. Сочетание нежных текстур, роскошных ароматов и заботливых прикосновений снимет напряжение, улучшит кровообращение, глубоко увлажнит кожу, делая ее шелковистой и сияющей, погружая Вас в атмосферу равновесия и релаксации. Цитрусовая ванна для ног ~ Восстанавливающий и Успокаивающий уход для лица ~ Вулканический скраб ~ Массаж «Спокойствие».

### Коктейль для тела by St. Barth

1 ч. 30 мин. 9 000 руб. | 10 000 руб.\*

Процедура начнется с выбора свежих ингредиентов, затем ингредиенты смешиваются, и роскошная фруктовая маска наносится на тело, а расслабляющий массаж головы и ног поможет почувствовать долгожданное наслаждение и легкость. Процедура обеспечивает мощный лифтинг- эффект, выведение токсинов, увлажнение и улучшение внешнего вида кожи.

*\*Применимо на все выходные и праздничные дни.*



Цитрусовая ванна для ног ~ Маска для тела на выбор by St.Barth ~ Массаж головы ~ Массаж стоп ~ В завершении Ароматический массаж с лосьоном по выбору by St. Barth.

### **Похудение/ Лимфодренаж/Тонус**

#### **Моделирующая процедура**

**Двойного действия** 1 ч. 30 мин. 7 500 руб. | 9 000 руб.\*

Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». Обеспечивает видимый эффект уменьшения объемов, сокращения «апельсиновой корки», уменьшения жировых отложений. Подходит для чувствительной кожи.

### **Термальная Детоксикация Bagni di Montalcino**

1 ч. 30 мин. 7 500 руб. | 9 000 руб.\*

Основа процедуры - маска с морскими осадочными породами, водоросль Ламинария и эфирные масла. Активно стимулирует кровообращение, способствует выводу лишней жидкости. Процедура обеспечивает глубокий детоксицирующий эффект. Рекомендуются при похудении, активных занятиях спортом, после медикаментозной терапии и снятия «похмельного синдрома».

**Нежность by St. Barth** 1 ч. 15 мин. 6 500 руб. | 7 000 руб.\*

Расслабляющий скрабирующий массаж на основе фруктовых ферментов из свежих плодов папайи и Комплекса «Морской песок» для бархатно-мягкой и гладкой кожи. Идеален, как подготовка к ровному и здоровому загару. Обеспечит коже интенсивное питание, обновление и восстановление тонуса.

Цитрусовая ванна для ног ~ Скрабирующий Массаж с кокосовым маслом и свежими плодами папайи by St. Barth ~ Ароматический массаж с лосьоном по выбору by St. Barth (20мин).

**Единение Души и Тела** 1 ч. 15 мин. 6 500 руб. | 7 000 руб.\*

Уникальная процедура очищения кожи с натуральным вулканическим скрабом. Вдохновленный энергией и духом древних культур, красотой и силой природы, этот уход объединяет душу, разум и тело, очищает кожу, избавляет от стресса и напряжения, создает чувство совершенной гармонии.

*\*Применимо на все выходные и праздничные дни.*

*Дополнительно для уходов за телом*

### **Bain de Jouvence - Dry Float**

*20 мин. 1 500 руб.*

Мягкая, подогреваемая кушетка идеальное дополнение к вашему выбору по уходу за телом. Состояние невесомости и тепла обеспечит максимальный эффект от различных видов обертываний. На протяжении всей процедуры Вас не покинет чувство постоянного комфорта и удовольствия.

## **Салон Красоты**

*Салон в Chavana Spa объединяет всю красоту линий, используя в своей практике лучшие экологически-чистые продукты для ухода за волосами, руками и ногами.*

*Профессиональные продукты для волос Davines объединяют в себе натуральные ингредиенты с применением глубокого научного подхода, гарантирующих качество и безопасность.*

*Ваши волосы здоровы, значит по-настоящему красивы!*

## **Сфера Окрашивания**

### **Mask with Vibrachrom**

#### **Перманентное кондиционирующее окрашивание**

Богатая гамма оттенков гарантирует 100% равномерное окрашивание, предсказуемый результат и насыщенные цвета с необычайным блеском.

Длинных волос	<i>4 700 руб.</i>
Волос средней длины	<i>3 700 руб.</i>
Коротких волос	<i>2 700 руб.</i>

### **Finest Pigments**

Это деликатная система окрашивания и биоламинирования на натуральных красителях, которые не содержат аммиака и используются без активатора. Специальная линия красителей для прямого окрашивания волос состоит из 98% натуральных ингредиентов.

Длинных волос	<i>5 000 руб.</i>
Волос средней длины	<i>4 000 руб.</i>
Коротких волос	<i>3 000 руб.</i>

*\*Применимо на все выходные и праздничные дни.*

## **VIEW Система дема-перманентного окрашивания**

Благодаря кислому pH снижает риск повреждения и ломкости волос, защищает их структуру и гарантирует исключительный блеск. Применимо для усиления оттенка натуральных или осветленных/обесцвеченных волос, усиления косметического цвета волос, освежения цвета по длине и концам, для маскировки первой седины (до 50%).

Длинных волос	4 000 руб.
Волос средней длины	3 000 руб.
Коротких волос	2 000 руб.

## **Блондирование | Мелирование волос**

Разнообразные профессиональные средства для обесцвечивания волос позволяют в полной мере реализовать мастеру творческий замысел и сохранить здоровье волос.

Длинных волос	5 500 руб.
Волос средней длины	4 500 руб.
Коротких волос	3 500 руб.

## **Сфера Здоровья**

*Это настоящий оазис с расслабляющими ритуалами и инновационным, индивидуальным подходом к здоровью волос. Все уходы за волосами включают легкую укладку волос.*

### **Ваш личный рецепт**

**красоты волос** 1 ч. 15 мин. 4 800 руб.

Мы создадим уникальную рецептуру ухода именно за Вашими волосами и кожей головы из натуральных ингредиентов. Уход за волосами включает сушку волос и расслабляющий массаж головы.

**Детоксикация** 1 ч. 4 000 руб.

Глубокое очищение волос и кожи головы от неблагоприятных загрязнений окружающей среды, жесткой воды. Регенерация, обновление и увлажнение кожи головы и волос.

**Объём,  
Плотность и Эластичность** 1 ч. 4 000 руб.

«Наполнение» волос инновационными активными ингредиентами, способными увлажнить и восстановить потерянную эластичность волос, делая их более, плотными, объемными и блестящими.

## Сфера Стайлинга

Уникальные коллекции инструментов, текстур и эффектов поддержат здоровье волос и добавят разнообразия любой стрижке.

**Стрижка, мытье головы и легкая укладка** 3 500 руб

### Укладка волос

Длинные волосы 3 000 руб.  
Волосы средней длины 2 500 руб.  
Короткие волосы 2 300 руб.

### Вечерняя укладка волос

Длинные волосы 4 600 руб.  
Волосы средней длины 3 800 руб.  
Короткие волосы 3 200 руб.

**Мужская стрижка и укладка** 2 700 руб.

## Маникюр & Педикюр

**Спа Педикюр** 1 ч. 30 мин. 4 900 руб.

**Спа Маникюр** 1 ч. 15 мин. 3 900 руб.

Обновляющий и восстанавливающий анти-стресс уход для рук или ног на основе натуральных ингредиентов – отличный способ добавить наслаждения в занятую жизнь.

Очищение ~ Скраб ~ Маска ~ Удаление кутикулы~

Расслабляющий массаж рук или ног ~ Придание формы ногтям ~ Покрытие лаком.

**Педикюр Гель-лак** 1 ч. 30 мин. 4 500 руб.

**Маникюр Гель-лак** 1 ч. 15 мин. 3 500 руб.

Очищение ~ Снятие стойкого покрытия ~ Удаление кутикулы ~ Расслабляющий массаж рук или ног ~ Придание формы ногтям ~ Покрытие Гель-лаком.

**Педикюр** 1 ч. 15 мин. 3 300 руб.

**Маникюр** 1 ч. 2 200 руб.

Очищение ~ Удаление кутикулы~ Расслабляющий массаж рук или ног ~ Придание формы ногтям ~ Покрытие лаком.

*\*Процедура выполняется с применением классической или аппаратной методики на Ваш выбор.*

<b>Экспресс Педикюр</b>	30 мин.	2 000 руб.
<b>Экспресс Маникюр</b>	30 мин	1 800 руб.
Европейская обработка кутикулы ~Придание формы ногтям ~ Покрытие лаком.		

### **Дополнительные услуги**

Спа-уход для рук или ног	30 мин.	2000 руб.
Покрытие ногтей Гель-лаком	30 мин.	2000 руб.
Покрытие ногтей Френч	15 мин.	800руб.
Снятие и покрытие ногтей лаком	15 мин.	500 руб.
Снятие стойкого покрытия	20 мин.	500 руб.

### **Эпиляция воском или Шугаринг**

Глубокое бикини	3 000 руб.
Бикини	2 200 руб.
Полностью ноги	2 200 руб.
Голень	1 700 руб.
Руки	1 500 руб.
Подмышечные впадины	700 руб.
Лицо	700 руб.

### **Дополнительные услуги**

Окрашивание и коррекция формы бровей	1 000 руб.
Коррекция формы бровей	600 руб.
Окрашивание бровей или ресниц	600 руб.



## **Общие Вопросы**

### **Нужно ли бронировать спа- процедуры заранее?**

Да, для того, чтобы мы могли составить удобное для Вас расписание, звоните или приходите к нам, чтобы сделать предварительный заказ.

### **Когда следует приходить?**

Пожалуйста, приходите в спа-салон за 15 минут до назначенного времени, для того, чтобы зарегистрироваться и переодеться.

### **Что делать, если у меня есть проблемы со здоровьем?**

Если Вы страдаете повышенным давлением, аллергическими реакциями, имеете другие физические недомогания, либо беременны, пожалуйста, поставьте об этом в известность спа-менеджера или ресепшн спа-центра. Сообщите нам о любых проблемах со здоровьем.

### **Что будет, если я опоздаю к назначенному времени?**

Опоздание просто сократит время принятия Вами процедур и, таким образом, уменьшит их эффективность, ровно как и полученное Вами удовольствие. Ваши процедуры будут закончены вовремя, так как мы не можем задерживать следующего за вами гостя.

### **Что следует надевать во время принятия процедур?**

Вы можете надеть Ваш собственный купальник или плавки, либо воспользоваться одноразовым бельем, предоставляемым нашим спа - салоном. Выбирайте то, что наиболее комфортно для Вас. Персонал нашего салона уважает неприкосновенность Вашей частной жизни и всегда использует драпировку тканью.

### **Какими услугами я могу пользоваться?\***

Вы можете посещать Аква-Термальную зону, которая включает в себя хамам, финскую сауну, бассейн и джакузи. Для персонального использования предоставляются индивидуальные шкафчики с магнитными замками.

*Для гостей отеля предоставляется бесплатно*

### **Что делать с ценными вещами?**

Пожалуйста, оставляйте ценные вещи в гостиничном номере или сейфовых ячейках в спа-центре, так как мы не несем ответственности за личные вещи посетителей.

### **Что делать, если я хочу отменить забронированную процедуру?**

Мы подготавливаем забронированные процедуры в индивидуальном порядке. В случае если заказ отменен менее, чем за шесть часов до начала процедур, гостю придется оплатить 50% его стоимости.

### **Как оплачиваются услуги спа-центра?**

Услуги спа-центра могут быть включены в счет за Ваше пребывание в гостинице.

Мы принимаем к оплате все основные виды кредитных карт.

Все цены включают НДС

\*\* ДляGuestей Салона Красоты 20% скидка на гостевой визит тренажерного зала и Аква-Термальной зоны, которая включает в себя хамам, финскую сауну и бассейн.





CHAVANA  
— SPA —

**Chavana Spa**  
**DoubleTree by Hilton Moscow - Marina**  
**Bld 1, 39 Leningradskoe shosse,**  
**Moscow, 125212,**  
**Russia**

Tel : +7 495 212 2060

Tel : +7 495 212 2020

Email : [receptionspa@dtmarina.ru](mailto:receptionspa@dtmarina.ru)

[www.chavanaspa.com](http://www.chavanaspa.com)

[www.doubletreemoscow.ru](http://www.doubletreemoscow.ru)

[Facebook.com/ChavanaSpaMoscow](https://www.facebook.com/ChavanaSpaMoscow)

Instagram: [@Chavana.Spa.Moscow](https://www.instagram.com/Chavana.Spa.Moscow)



MANDARA  
— SPA —

A Mandara Spa Company